

# **Sjølund Gruppe**

Det Danske Spejderkorps

*Www. sjolund.spejder.dk*

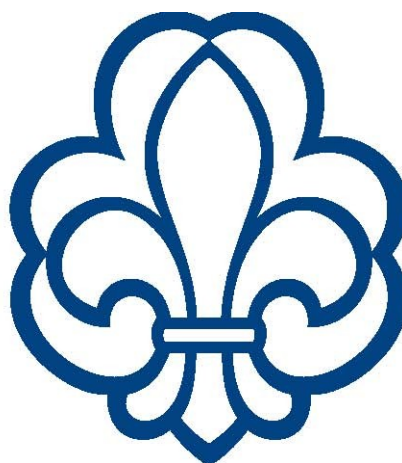
nr. 119

22. årgang

august 2016

## ***Sjølund*** ***KOKS***

**Blå** spejder



# Indholdsfortegnelse:



Indholdsfortegnelse	Side 2
Fælles program	Side 3
Familiespejd	Side 4
Mikro	Side 5
Mini	Side 6
Junior	Side 7
Trop	Side 8
Senior	Side 9
Hjemveens 1,2,3,4,5....	Side 10 og 11
Adresseliste	Side 12

Kære alle spejdere og forældre

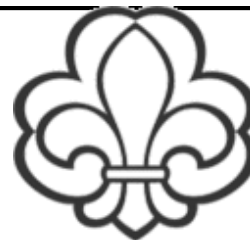
Dette blad er særligt for det indeholder bla oplysninger om hjemve, en 70 års fødselsdag, nye seniorer og meget mere, så du må hellere skynde dig lidt at gå i gang og husk at hænge det på opslagstavlen derefter. God læselyst!

Spejder hilsen Mette, GL

**Næste deadline på Koks: den 18. november 2016 til mette@nyraad.net**

**Husk at booke hytten hos Mette på samme mail eller på tlf. 51532587, hvis du vil låne til andre arrangementer end de almindelige mødedage.**

# Fælles Siden



Vanduge, tjek på [vanduge.vordingborg.dk](http://vanduge.vordingborg.dk)

Arrangeret af: Sjølund Gruppe, Det Danske Spejderkorps De blå spejdere

**Det sker:** Mikro: Vi samler sten, følger naturspor og bygger Peter Pedal skibe.

Mini: Vi samler sten og bygger en lille by af sandslotte.

Junior: Vi bygger undervandsluppe og registrerer vores fund i natur - APPen.

Trop: Vi bygger mini racerbåde af mælkekartoner, hvem vinder...

**Mødested:** Ore strand for enden af Badevej - for alle 5 aktivitetsdage.

**Dato og tidspunkt:** Mikro: den 29.8 og 5.9, kl. 18 - 20 Mini: den 19.9, kl. 18 - 20 Junior: den 28.9, kl. 18 - 20 Trop: den 21.9, kl. 19 - 21

**Hvem kan deltage:** Mikro: Børn i alderen 6 til 8 år Mini: Piger i alderen 8 - 10 år Junior: Piger i alderen 10 - 12 år Trop: Piger i alderen 12 - 16 år

**Særlige forhold:** Husk tøj, der kan klare vind og vejr og evt. gummistøvler. Samt en flaske vand.

**Den 3.—4. september: Økseløb (mikro og mini dog kun lørdag) tilmelding er slut.**

10. september: Dragefestival i Mandemarke bakker på Møn anbefales til familieturen, tjek hjemmesiden.

**12. september: Oprykning kl. 18—20. invitation kommer.**

1. oktober: Nathejk i dagslys for de store, se invitation

**3. oktober: Fælles møde ved hytten kl. 18—20**

10.—11.10: politiet holder kursus i hytten og hytten er derfor lukket for alle os andre. End ikke toilet/wc må benyttes.

**12. oktober: Sjølund fylder 70 år og vi spiser lagkage ml. kl. 18 og 20, for alle interesserede!**

Uge 42: efterårsferie

**28. november: Fælles juleafslutning for alle spejdere med familier. Medbring en ret til buffet og spisegrej, så spiser vi sammen og hygger med diverse juleboder.**

9. januar 2017:

Nytårskur kl. 18 til 20 ved hytten for alle spejdere.

*Spejderhilsen Ledere og bestyrelse*

# Familiespejd



Vi holder familiespejd en lørdag formiddag i hver måned i tidsrummet kl. 9.30 til 11.30.

Til familiespejd kan børn i alderen 3—5 år deltage sammen med 1 eller flere voksne fra deres familie. Børnene kan ikke deltage alene.

## Datoer for efteråret 2016 er:

17. september

29. oktober

19. november

I august var vores tema "høst", hvor vi høstede, malede og bagte brød. Kom og se, hvad vi finder på næste gang.

Derudover er man velkommen til fælles arrangementer, se side 3

Mange spejder hilsner fra Jane og Jacob



## Hej Mikroer og forældre

Så er vi i gang igen efter en dejlig sommer. Vi havde en super sommerlejr ved Ellehammer husene sammen med FDF'ernes mindste, som ikke skulle med på Landslejr. Det var en fantastisk oplevelse at være sammen, trods vores forskelligheder. Vi har helt klart fået nye venner som vi gløder os til at møde igen på Økseløbet som nu står for døren.

Vi siger velkommen til Signe og Julie Som er vores nye lederassistenter. Vi glæder os til mange sjove oplevelser sammen.

I år er vi på kalenderen i Vordingborg Vanduge og har derfor annonceret vores spejdermøde på stranden. Som altid holder vi oprykning i september, hvor vi sender en flok spejdere videre til minigrenen (dem der lige er startet i 2. kl.).

Det at klare sig selv betyder, at vi vil planlægge en overnatning i vores egen hytte. Her øver vi os, i at klare os selv. Træning i at klare os selv vil vi også gøre løbende. Naturen kalder. Vi går efter natur mærket og vil bruge naturen så meget som muligt. Vi vil besøge, vandet, stranden og skoven hen over året, så vær forberedt på, at vi mødes forskellige steder. Vi aftaler gerne fælles kørsel for dem der har behov for det. Vi hjælper hinanden, så sig til... Vi tager sundhedsmærke hen over hele året. På vores møder vil vi holde fast i sundhed. Vi spiser sundt eller har aktivitet hvor vi får pulsen op. Vi kan ikke lade være...

### Program for mikroer:

29/8 Vi tager på stranden og mødes på Ore strand ved fyret for enden af Badevej

3/9 Økseløb 2016 Olsenbanden går igen

5/9 Vi er på stranden og mødes på Ore strand ved fyret for enden af Badevej

12/9 Fælles oprykning

19/9 Vi tager i skoven

26/9 Sundhed og vi klarer os selv.

3/10 Fællesmøde

10/10 **Vi planlægger overnatning i hytten og leger demokrati, mødested kommer. Hytten er udlånt til politiet og ingen må gå ind.**

12/10 **Sjølund fylder 70 år og vi spiser lagkage kl. 18—20 (for alle interesserede)**

14-15/10 Overnatning i vores hytte

17/10 Efterårsferie

24/10 Fællesmøde

29-30/10 Mikro-minitræf

31/10 Spejderfri efter træf

14/11 Vi går ud i mørket

21/11 Mad til os og fuglene

28/11 Fællesjuleafslutning

9/1. 2017: Nytårskur og fælles start for alle.

Forældre i er altid velkomne til at være med.

HUSK din spejder kop, og tag altid tøj på der passer til vejret, da vi al-  
ler ude.

Mange spejderhilsner

Signe, Julie, Anette og Christina



tid

# Hej Minier og Forældre



Så er vi startet igen efter en lang sommerferie. Vi havde en dejlig sommerlejr ved Ellehammer huse, og vejret bød på alt godt lige fra regn, blæst, torden, sol og sommer, men spejderne tog det i stiv arm og alle fik lært en masse om naturen.

Vi var sammen med de mindste fra FDF Ørslev og det var en god oplevelse, dejligt med samarbejde mellem korpserne.

Så er det økseløbstid, og det er Olsenbanden der er i spil. Vi har 2 patruljer som skal med fra Minierne. Så er der oprykning og der er rigtig mange som rykker op til juniorer.

Mange spejder hilsener Bo, Dianna og Lisbeth

Mandag d. 29/8 spejdermøde

Lørdag d. 3/9 Økseløb v/ Uglereden i Ørslev

Mandag d. 5/9 spejdermøde

Mandag d.12/9 oprykning

Mandag d.19/9 Møde ved Ore strand for enden af Badevej som en del af Vandugen, holder vi vanddag kl. 18—20

Mandag d.26/9 spejdermøde

Mandag d.3/10 fællesmøde

Mandag d.10/10 spejdermøde ( **Vi må IKKE bruge hytten, politiet har lånt den til kursus**) I får nærmere besked om mødested.

**Onsdag d. 12/10 Sjølund fylder 70 år og vi spiser lagkage kl. 18—20, for alle interesserede**

Mandag d.17/10 Efterårsferie

Mandag d.24/10 spejdermøde

29.-30/10: mikro/minitræf

Mandag d.31/10 spejdermøde

Mandag d.7/11 spejdermøde

Mandag d.14/11 spejdermøde

Mandag d.21/11 spejdermøde

**Mandag d.28/11 fælles jule afslutning**

December: Juleferie fra spejder

**Mandag d. 9/1/2017: Nytårskur, fælles start for alle spejdere i Sjølund kl. 18 til 20**



## Hej juniorer & forældre



Vi håber, I alle har haft en god sommerferie, tanket energi op og er klar til en ny sæson, der byder på Økseløb, Dragedag, Vanduge, Oprykning og en masse andet spændende.

### Program:

31/8 Koder + Økseløbsforberedelse

3-4/9 Økseløb ved Uglereden

7/9 Økseløbs lagkage + overraskelse

10/9 Dragedag

12/9 Oprykning (HUSK MANDAG) Vi skal sige farvel og goddag til nye juniorer.

21/9 Planlægge

28/9 Vanduge. Vi er på Orestrand. Se mere under Vordingborg Kommunes Vanduge <http://www.vordingborg.dk/vandugen/> Alle er velkommen.

3/10 Fælles møde (OBS MANDAG)

12/10 Vi fejrer vores 70 års jubilæum

19/10 Efterårsferie

26/10 Aktivitet kommer senere

2/11 Aktivitet kommer senere

9/11 Julehygge + julegaver

16/11 Julehygge + julegaver

23/11 Julehygge + julegaver

28/11 Juleafslutning med familie (OBS MANDAG) Se infor andet sted i bladet.

Glædelig jul & godt nytår til alle Vi håber, at se jer alle velmødt i det nye år. Til en masse nye og sjove aktiviteter.

9/1 Fællesstart (OBS MANDAG)

18/1 Aktivitet kommer senere

21-22/1 Juniortræf

Det er vigtigt at I... - Har tøj med til udeaktiviteter

- At I melder afbud i god tid. Så vi har mulighed for at være velforberejede. Det er rigtig trist, at være den eneste spejder, der er mødt op til et møde.

Spejderhilsner Majbritt og Maria



## Troppen

Snart nærmer vi os oprykningen, hvor vi skal sige farvel til en stor del af troppen, som nu får startet en senior klan op.

Dette er vi kede af og glade for, kede af det, fordi vi kommer til at savne jer ;-( mange af jer har været med fra mikro grenen og nogle har været spejdere i 10 år. Glade, fordi at der nu igen er spejdere til en senior klan, og at I nu er klar til at stå på egne ben.

Dette betyder dog ikke at troppen går i stå, Ulrikke vil i den næste tid være patruljeleder og Liva patruljeassistent, og vi får glæde af 3 friske oprykket juniorer.

Alle i troppen tager i efterårs ferien på plan kursus, så vil glæder os til det næste halvår. Husk at mødetid til alm. spejdermøde er onsdag fra 19-21.



Frederik og Ole

## Halvårsplan

31. August: Kort og kompas

03.-04 September: Økseløb

7. September: Øksebevis

12. September: Oprykning

14. September: Planlægning af Natheijk

21. September: Vand Aktivitet ved ore strand.

28. September: Planlægning af sheltertur

01.-02 Oktober: Natheik i dagslys for troppen (se facebook siden)

03. Oktober: Fælles møde

5. Oktober: Trangia Madlavning

10.10: kl. 12 til 11.10, kl. 18: Rigspolitiet låner hytten til kursus/træning og INGEN må gå ind i hytten i dette tidsrum.

12. Oktober: Sjølund fylder 70 år og vi spiser lagkage kl 18 til 20, alle interesserede er velkomne!

19. Oktober: Efterårsferie + Plan

26. Oktober: Bål bevis.

2. November: Personlige mål

9. November: Førstehjælpskursus

16. November: kniv, sav bevis

23. November: Pioner

28. November: fælles jule afslutning

30. November: Pioner

7. December: Julepyntsdag

14. December: Knob på reb

21. December: Jule afslutning

28. December: Juleferie

9. Januar 2017 : Nytårskur



## **Hej Seniorer—velkommen til!**



Velkommen i gruppen som seniorer! I er jer selv og dog en del af gruppen. I skal nu lære at arbejde i klanen.

Det betyder at I skal huske at veksle mellem at lave ingenting ( drikke the ) og lave meget ( for meget )

Det er svært! **Gør det nemt!**

**Start med at stille nogen mål op for jeres projekter.**

**Hvad vil vi????**

Brainstorm

**Udvælgelse...**

Noget i skraldespanden og noget i skattekisten.

**Hvordan gør vi det?**

Aftal, hvem der gør hvad

**Udfør og evaluer...**

**Sæt al jeres fokus på det I vil. Aftal hvor meget I vil yde og hjælp hinanden med at skabe en god seniortid**

### **Praktiske ting:**

#### **Kontingent:**

I betaler lige som alle spejdere: et halvårligt kontingent.

Hvis I er ledere, betaler I dog kun 100 kr. pr. halvår til jeres egen konto.

#### **Jeres konto:**

I får en lille konto til betaling af materialer. Mad, kage og ture m.m. betaler I selv.

#### **Senior image:**

Husk I er forbillede for alle mindre spejdere!!!

#### **Kurser:**

Hvis I vil på kurser, så kan vi søge om tilskud til disse, så skal GL og bestyrelsen bare vide det i rimelig tid.

#### **Lokale:**

Seniorlokalet er kun til låns og skal ryddes og rengøres efter brug, hver gang! Hvis I vil bruge hytten på andre tidspunkter, skal I altid booke først hos Mette.

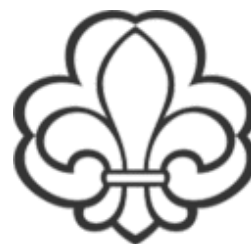
***Kontaktperson er gruppelederen:***

***Mette Christiansen— 51532587***

***Mail: mette@nyraad.net***

## Hjemve—til forældrene...

Ring 123.....men ikke 4! ....Vi ledere ringer 5!....



1. Spejderen skal afsted på tur og du sender hende/ham glad afsted og ønsker god tur og viser på alle måder at du som forælder synes at det er en god ide at tage afsted!
2. Du husker, at det kan være svært at være barn uden hjemve, når man skal spise noget andet mad end derhjemme, når man er træt og det regner eller solen skinner meget eller når nogen slår sig eller noget andet....
3. Hvis du bliver kontaktet af spejderen på tur med hjemve følelser eller andre problemer, så kontakter du efterfølgende straks lederen og I aftaler det videre forløb.
4. **Du gør ikke:** Du sender ikke spejderen afsted med den besked at han/hun bare kan ringe, så vil de blive hentet. Den handling føles nemlig for spejderen som en forlænget sutteklud, hvor det ikke er muligt at gå i gang med turen, det er ikke muligt at pakke ud, for måske får man hjemve lige om lidt og så kan man jo ligeså godt undlade at pakke ud og så kommer hjemveen ganske af sig selv. Du **tænker ikke** at han/hun får nok hjemve for det har jeg også lidt af. Hjemve er en tanke og ikke en sygdom og tanken breder sig med det der er anderledes end hjemme og med træthed og våde sokker. **Du glemmer heller ikke** at ringe til lederen hvis dit barn ringer med problemer til dig. (Vi har modtaget forældre der kom for at hente deres barn hjem fordi dette var ked og havde ringet og vi anede intet og der var ikke noget galt) **Du sender ikke mad med til 3 dage** uden vores vidende, fordi dit barn er kræsen. Vi laver mad og spiser mad i fællesskab og der er noget til alle.

## 5. Det gør vi ledere.....



Vi forøger at lave spændende aktiviteter og vi forsøger også at holde spejderne i gang, så der ikke opstår hjemve via kedsomhed. Det gør, at de nogen gange synes de skal lave for meget, men det er bedre end at kede sig.

Ligeså tilbyder vi blandede gode måltider, så ingen går sultne omkring. Vi hjælper spejderne til at huske varmt/køligere tøj og diverse som feks. solcreme, sommerhat, regntøj, teltorden, mm. Vi snakker med dem uden at dyrke hjemveen og vi læser godnathistorier og synger og ser på stjerner og lytter til nattens naturlige lyde. Vi forsøger at holde sengetiderne så ingen bliver for trætte.

Vi forsøger også at hjælpe spejderne til at være gode venner, så ingen føler sig udenfor og dermed bliver ked. Vi forsøger at gøre mange ting, for vi ved at en god tur er en gennemført tur på godt og lidt mindre godt (livet er jo ikke nemt hele tiden) og vi ved at vi er de voksne der i fællesskab skal hjælpe børnene til dette.

Og sidst med ikke mindst snakker vi selvfølgelig med jer forældre og håber på, at I vil hjælpe med til at jeres børn får en god oplevelse.

*Spejderhilsen fra lederne, der godt ved at det ikke er nemt at være forældre og derfor prøver positivt at hjælpe*

# Adresseliste



## Gruppeleder

Mette Høgh C. Æblevænget 7, 4760 Vo. Tlf. 51 53 25 87

## Familiespejd

Jane Rode, Skellet 28, 4760 Vo, tlf 20 76 52 45

Jacob Rode, Skellet 28, 4760 Vo. Tlf. 28 89 45 21

## Mikro

Christina Præstegaard Chr. Winthersvej 11. 4760 Vo. 50 54 30 20

Annette Jørgensen, Hammerichsvej 28, 4760 Vo. Tlf. 42 43 26 06

## Mini

Lisbeth Danielsen, Marienbergvej 37, 4760 Vordingborg, 22 48 49 76

Bo Andersen, Algade 113D, 4760 Vordingborg 71 70 52 66

Dianna Holck, Pallesvej 57, 4750 Lundby 51 96 55 63

## Junior

Majbritt Olsen Kastrupvej 27, 4760 Vordingborg, tlf. 29 92 50 72

Maria Nielsen, Algade 54c.2.tv. 4760 Vo, tlf. 28 91 11 99

## Trop

Ole Hadsbjerg, Kornbakken 10, 4771 Kalvehave 20 45 44 56

Børge Frederiksen, Olsbjergvej 107, 4760 Vo. tlf. 22 41 88 50

## Bestyrelsen

Formand Claus Hemmingsen, Gammelsøvej 41, 4760, tlf.:42924001

Kasserer Michael Rasmussen, Granvej 40, 4760, tlf.: 21635608

Forælder Torben Mølvig Jensen, Østervej 15A, 4760, tlf.: 30220219

Forælder Henrik Jess, Skovstræde 2C, 4760, tlf.: 60214417

Forælder Mikkell Kjellberg, Stubvej 21, 4760, tlf.: 51947034

Leder Majbritt Olsen, Kastrupvej 27, 4760 29 92 50 72

Leder Ole Hadsbjerg, Kornbakken 10, 4771 Kalvehave 20 45 44 56

Leder Mette Høgh C. Æblevænget 7, 4760 51 53 25 87

## Revisor og revisor supp.

Revisor Flemming Gustavsens, Aagaardsvej 10, 4760 Vo. 55 37 15 73

Revisor supp. Allan Moltke Hansen, Goldschmidttsvej 7, 4760,