

Sjølund KOKS

august 2020

Det Danske Spejderkorps

Nr. 133

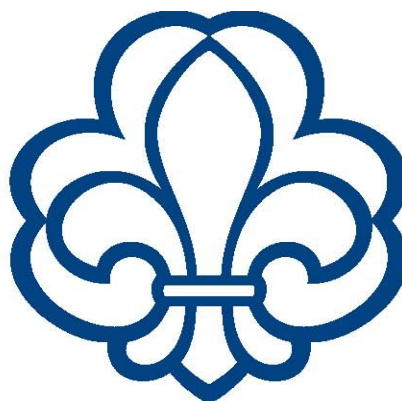
[www. Sjolundgruppe.dk](http://www.sjolundgruppe.dk)

26. årgang

Facebook: Sjølund Gruppe Vordingborg, Det Danske Spejderkorps



Blå spejder



Indholdsfortegnelse:



Indholdsfortegnelse	Side 2
Fælles program	Side 3
Familiespejd	Side 4
Mikro	Side 5
Mini	Side 6
Junior	Side 7
Trop	Side 8
Madopskrifter fra DDS hjemmeside	Side 9 og 10
Spejder apps	Side 11
Adresseliste	Side 12

OBS: Vi MÅ IKKE MERE bruge vejen "VALDAL", grusvejen ned til hytten, da den er privat. OBS: Så alle i bil bedes køre til den store parkeringsplads oppe foran hytten og gå ned derfra.

Kære spejdere og forældre

Velkommen retur midt i covid-19, der er fortsat mange restriktioner som vi selvfølgelig følger for vores allesammens skyld. Det betyder, at møder foregår udenfor så lederne ikke skal stå for en masse ekstra rengøring, også derfor er møderne fortrinsvis på 1,5 time, så man kan nøjes med at bruge toilet derhjemme! Regler kan læses på facebook og hjemmeside, hvor de løbende opdateres. Vi har sagt farvel med stor tak til vores familiespejdledere Jane og Jacob og velkommen til vores nye ledere i denne gren; Sidsel og Henrik.!

Vel mødt retur efter ferien til mange gode aktive timer udenfor!

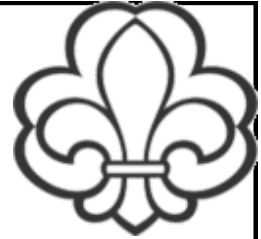
Spejderhilsen Mette

Næste deadline på Koks: den 26.10.2020 til mette@nyraad.net

Husk at booke hytten hos Mette på samme mail eller på sms 51532587, hvis du vil låne til andre arrangementer end de almindelige mødedage.



Fælles Siden



10.8: fælles start ved hytten kl 18-19.30

5.9: Mini Økseløb med orienteringsløb, mere info kommer, der vil være begrænsning på antal deltagere i forhold til forsamlingsforbudet.

7.9: oprykning ved hytten kl 18-19.30 (alle oprykkere skal huske en lille kreativ gave til Sct. George)

5.10: Fælles møde ved hytten kl 18-19.30

Uge 42: Efterårsferie

26.10: Deadline på julekoks

23.11: juleafslutning, nærmere besked følger i næste nummer

Spejderhilsen Ledere og bestyrelse

PS; se eventuelle ændringer og mere info på hjemmesiden og på facebook, også om covid-19.



FAMILIESPEJD



Kære familiespejdere.

Velkommen tilbage efter sommerferien.

Vi, Sidsel og Henrik, er de nye ledere for familiespejderne.

Vi har My, som er familiespejder, og så har vi Pi, der er mikrospejder.

Tidligere har vi begge brugt omkring 10 år på at være ledere for minigrenene i både Sjølund og Kong Volmer.

Vi kommer til at ændre mødedag til om søndagen, og så længe vi har udfordringer med Covid-19, så kommer mødet til at være 1,5 time. Derfor mødes vi 9.30 -11.

Vi vil så vidt muligt undgå at gå ind i hytten, men da vi også ved at familiespejderne kan have behov for toiletbesøg, så vil vi også have desinfektionsartikler til rådighed, så man kan tørre berørte overflader af, efter brug.

Vi starter ud med at tage familiespejdmærket, og sammen med det, så kommer vi også til at tale om hvilke mærker og forløb, som vi godt kunne tænke os at arbejde med det næste år.

Vi glæder os til at skulle holde nogle hyggelige møder sammen med jer.

Programmet for det næste halvår:

- 10/8 Fælles opstart
- 23/8 Vi starter op på familiespejdmærket
- 7/9 Oprykning for hele gruppen
- 27/9 Vi tager familiespejdmærket
- 5/10 Fællesmøde
- 25/10 Vi tager familiespejdmærket
- 15/11 Et nyt forløb, som vi skal finde ud af sammen
- 23/11 Fælles afslutning

Spejderhilsner Sidsel og Henrik

Velkommen!



Mikroer



Kære Mikroer og forældre

Så er vi igang igen, med Corona tid og det betyder at vi mødes kl 18 og slutter kl 19:30, det kan dog godt knibe lidt, når vi skal gå 5 km.

Programmet er meget varieret og vi skal mødes mange steder. Vi går fortsat efter at tage forskellige mærker hen over efteråret, og programmet rummer ca. 5 mærker. Nu må vi se hvad vi kan nå.

Vi glæder os til mange gode spejderoplevelser. Lad os komme igang....

Program:

10/8 Fælles start

17/8 Vi tager 5 km mærke

24/8 Vi laver bål sammen med minierne og spiser i naturen

31/8 Vi læser kort og laver hulebyggeri i Kirkeskoven

5/9 Orienteringsløb i Lundby med Sct. Georgs gilderne

7/9 Fælles oprykning

14/9 Vi mødes på stranden for enden af Badevej

21/9 Vi mødes på parkeringspladsen ved Trellemarken Sydhavnsvej

28/9 Vi laver bål ved spejderhytten og spiser i naturen

5/10 Fælles møde

9-10/10 Vi tager stjernekygger mærke og overnatter i hytten

12/10 Efterårsferie

19/10 Bål og ild, vi spiser i naturen

26/10 Vi er uhyggelige ved hytten

2/11 Hulebygger ved hytten

9/11 Sansekender

16/11 Spis i naturen, Efterårsbål

23/11: juleafslutning



Husk altid at have drikkedunk og lille snack med. Til bålmøder medbringes eget spisegrej.

Vigtigst af alt hav tøj på/med til at være ude.

Du må gerne tage en kammerat med til spejder.

Husk at melde afbud, hvis du ikke kan komme.

Spejderhilsen

Julie og Christina

Minier

Hej minier og forældre

Det har og er en mærkelig tid vi er i nu med corona, og vi skal stadig passe på os selv og hinanden.

Vi holder så vidt muligt møder ude så længe vi kan. Så husk tøj efter vejret og drikkedunk og gå på toilettet hjemmefra.

Spejder hilsen Anders og Lisbeth



Program: (alle møder er ml kl 18 og 19.30)

Mandag d.17/8. Gå tur til botaniskhave og voldgraven.

Mandag d.24/8. Bål med mikroerne ved hytten

Mandag d.31/8. Snitte (husk spejderdolk)

Lørdag d.5/9 Spejderløb ved Svendgønge skolen (nærmere tilgår)

Mandag d.7/9.Oprykning ved hytte

Mandag d.14/9 en god gerning (spejdermærke)

Mandag d.21/9 en god gerning

Mandag d.28/9 tur i skoven

Mandag d.5/10 knob og knuder

Mandag d.12/10 EFTERÅRS FERIE

Mandag d. 19/10 klar dig selv (spejdermærke)

Mandag d. 26/10. Uhyggeligheder

Mandag d. 2/11. Klar dig selv

Mandag d.9/11. Tur i mørket (husk lommelygter)



Hej Juniorer og forældre



Hej juniorer

Så er det igen tid til lidt mere spejd. Vi håber I har nydt sommeren, og at i er parat til at hygge og lære lidt mere inden oprykning.

Indtil oprykning vil programmet være sådan at vi mødes hver onsdag kl. 19 ved spejderhytten. Vi vil lave aktiviteter udenfor, og vi skal stadig huske afstand og afspritning. Og så tager vi møderne fra gang til gang.

Møder efter oprykning vil være onsdage fra kl. 18 og frem til kl. 20 som I selv skal være med til at planlægge, det er del af det at være junior.

Vi ser frem til en masse sjov og hyggelig spejd.

Juniorlederne Maria og Majbritt



Plan for troppen efterår 2020



Vel mødt efter et lidt speciel forår og sommer med aflyste møder og ingen sommerlejr.

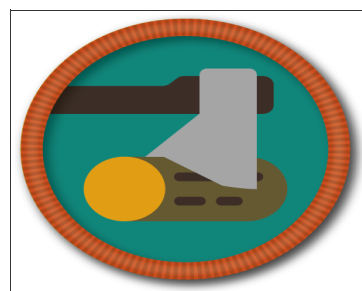
Programmet vil bære præg af at der stadig er corona og de foranstaltninger det medfører, så intet fast program, men nogle temaer som jeg vil forsøge at vi kan gennemføre.

Børns rettigheder, pionering, mad på bål

Husk praktisk tøj til spejdermøderne, og selvfølgelig uniform og tørklæde.

Med spejder hilsen

Ole



Madopskrifter fra DDS hjemmeside:



Begge retter er til 2-3 personer.

Lækker Chorizo-gryde

Ingredienser:

- 1 pakke chorizo i tern
- 1 karton hakkede tomater
- 1 pose Levevis grøntsagsblanding med korn (frost)
- Hvidløg, chili, timian, salt og peber
- Flødeost

Godt brød eller flute

1 Sådan gør du:

1. Chorizo ristes af i trangt gryde ved moderat varme.
2. Tag de sprøde tern op og brug det afsmeltede fedt til at svitse grøntsagsblandingen sammen med hvidløg, timian og evt. en smule chili. Skru lidt op for varmen - der er en del vand, der skal fordampe.
3. Tilsæt de hakkede tomater og den stegte chorizo og varm retten godt igennem.
4. smag til med salt og peber.

Spis gryden med en god klat flødeost på toppen, og med godt brød til.



Squashkarry med tørfisk
En fjeldret, som kræser for dine smagsløg, men holder vægten på et minimum med dehydrerede ingredienser.



Ingredienser:

- 1 pakke islandsk tørfisk
- 2 squash (dehydreret)
- 1 porre (dehydreret)
- 2 stængler rabarber (dehydreret)
- 1 ss tørret løg
- 1 ts tørret hvidløg
- Karry
- 1 bouillontern
- Salt og peber
- *Drys: Rosin, kokosmel, mandel (hvad I har fra morgenmad)*
- *Rigeligt smør*

Kartoffelmospulver

Forberedelse hjemmefra:

Skær squash og rabarber i tynde skiver/stykker og dehydrer. Skær porren i tynde skiver, blanchér og dehydrer. Pak i passende poser.

Sådan gør du:

Grøntsagerne udblødes i vand. Varm smør i en gryde, vrid vandet af grøntsagerne og svits dem med karry. Tilsæt udblødningsvand og bouillon og lad det simre kort. Smag til med salt og peber. Riv tørfisken i småstykker. Steg stykkerne på en pande i rigeligt smør. Spis retten med kartoffelmos, og drys rosiner, mandel eller kokos på portionerne efter smag.

Løbet tør for tørfisk?

Islandske tørfisk kan købes på nettet (fx shopicelandic.com), ligesom man ofte kan finde tørrede fisk hos mange grønthandlere. Tørfisk indeholder masser af protein, men holder en lav vægt. Er man ikke fiske-fan, fungerer retten også fint med en god, tør spegepølse skåret i skiver.



PlantNet

→ Bøg eller elm? Med denne app kan spejderne identificere planter, træer og blade ud fra billeder, der er taget med telefonen. Svaret får man kun på latin og engelsk, så der kan være brug for lidt oversættelse også.



Woop App

→ Spejdernes egen app, hvor man bl.a. kan opsætte 'jagter', som er en slags opgaveløb.



Vild Mad

→ Gå på jagt efter sæsonens spiselige planter, svampe og urter med denne app, der dækker alt fra bellis til blæretang. Der er også en lang række opskrifter.

DOFs Fuglebog

→ Hvilken fugl bor i krattet ved hytten? Det kan I finde ud af med appen fra Dansk Ornitologisk Forening. Appens killer feature? At du kan høre fuglens sang!



Google Sky Map

→ Er I ved at tage 'stjernekigger'-mærket? Har I en nat i vinterbivuak, eller vil I bruge Sov Ude til at blive klogere på astronomi? Så tjek Sky Map, der kan vise stjernehimmelen, selv når der er overskyet!



Topo GPS Danmark

→ Appen til orienteringsforløbet. Her kan der hentes topografiske kort ned på telefonen. Bemærk dog, at det koster et engangsbetrag at få adgang til kortene (p.t. 29 DKK). En anden mulighed at arbejde med orientering er gennem hjemmesiden 'findveji.dk', hvor der kan downloades printbare kort.



Geocaching

→ Find den indre Indiana Jones frem, og tag med på verdens største skattejagt! Læs mere om Geocaching på side 20. En anden skattejagt-app, der mere har karakter af et spil, er appen 'Munzee'.

DGI Nature Challenge

→ Lav et sjovt løb for junior- eller tropspatrujlerne med denne app. Som leder kan du være spilstyrer og udvælge, hvilke udfordringer spejderne skal igennem – fx at bygge deres egen forhindringsbane. Der er fokus på både samarbejde og at få pulsen op.



Adresseliste



Gruppeleder

Mette Høgh C. Æblevænget 7, 4760 Vo. Tlf. 51 53 25 87

Familiespejd

Sidsel Nørskov Wessel, Kærmindevej 6. 4760 Vo. 28 78 32 45

Henrik Egholm Wessel, Kærmindevej 6. 4760 Vo. 61 26 47 60

Mikro

Christina Præstegaard Chr. Winthersvej 11. 4760 Vo. 50 54 30 20

Julie Præstegaard

Mini

Lisbeth Danielsen, Marienbergvej 37, 4760 Vordingborg, 22 48 49 76

Anders Danielsen

Junior

Majbritt Olsen Kastrupvej 27, 4760 Vordingborg, tlf. 29 92 50 72

Maria Nielsen, Algade 54c.2.tv. 4760 Vo, tlf. 42910970

Trop

Ole Hadsbjerg, Københavnsvej 44, 4760 Vordingborg 20 45 44 56

Bo Andersen

Bestyrelsen

Formand Claus Hemmingsen, Gammelsøvej 41, 4760, tlf.:42924001

Kasserer Christina Madsen, Kastanievej 5, 4760, tlf 24480396

mail: chma604@gmail.com

Forælder Christian Rasmussen, Langetvej 12, 4760, tlf. 30335076

Leder Majbritt Olsen, Kastrupvej 27, 4760, tlf: 29 92 50 72

Leder Ole Hadsbjerg, Københavnsvej 44, 4760 tlf. 20 45 44 56

Leder Mette Høgh C. Æblevænget 7, 4760, tlf: 51 53 25 87

Revisor og revisor supp.

Revisor Ragner Ekmann, Hammerichsvej 39, 4760, tlf: 40972523

Revisor supp. Rikke Frank, Hulemosevej 21, 4760, tlf: 55375511